

Lignes directrices 2016 de l'EUROPAEM pour la prévention, le diagnostic et le traitement des sujets atteints de problèmes de santé et de maladies en lien avec les champs électromagnétiques

Par: European Academy for Environmental Medicine (EUROPAEM) - EMF working group:

*Auteur principal: Gerd Oberfeld, Department of Public Health, Government of Land Salzburg, Austria, E-mail: gerd.oberfeld@salzburg.gv.at Igor Belyaev: Cancer Research Institute BMC, Slovak Academy of Science, Bratislava, Slovak Republic; and Prokhorov General Physics Institute, Russian Academy of Science, Moscow, Russia Amy Dean: American Academy of Environmental Medicine, Wichita, KS, USA Horst Eger: Association of Statutory Health Insurance Physicians of Bavaria, Medical Quality Circle "Electromagnetic Fields in Medicine -Diagnostic, Therapy, Environment", no. 65143, Naila, Germany Gerhard Hubmann: Center for Holistic Medicine "MEDICUS", Vienna, Austria; and Wiener Internationale Akademie für Ganzheitsmedizin (GAMED), Vienna, Austria Reinhold Jandrisovits: Medical Association Burgenland, Environmental Medicine Department, Eisenstadt, Austria Markus Kern: Medical Quality Circle "Electromagnetic Fields in Medicine - Diagnosis, Treatment and	Environment", Kempten, Germany; and Kompetenzinitiative zum Schutz von Mensch, Umwelt u. Demokratie e.V., Kempten, Germany Michael Kundi and Hanns Moshhammer: Institute of Environmental Health, Medical University Vienna, Vienna, Austria Piero Lercher: Medical Association Vienna, Environmental Medicine Department, Vienna, Austria Kurt Müller: European Academy for Environmental Medicine, Kempten, Germany Peter Ohnsorge: European Academy for Environmental Medicine, Würzburg, Germany Peter Pelzmann: Department of electronics and computer science engineering, HTL Danube City, Vienna, Austria Claus Scheingraber: Working Group Electro-Biology (AEB), Munich, Germany and Association for Environmental- and Human-Toxicology (DGUHT), Würzburg, Germany Roby Thill: Association for Environmental Medicine (ALMEN), Beaufort, Luxembourg
---	---

L'article d'origine a été publié en anglais dans le journal *Reviews on Environmental Health*, De Gruyter Publishing House, 10.1515/reveh-2016-0011, 25 juillet 2016, sous le titre "*EUROPAEM EMF Guideline 2016 for the prevention, diagnosis and treatment of EMF-related health problems and illnesses*".

Traduit de l'anglais en collaboration entre l'ARA - Association Romande Alerte aux ondes électromagnétiques (Suisse) et Electrosensibles de France/PRIARTEM (France).

Ce texte issu d'une traduction ne doit d'aucune manière être considéré comme officiel. La seule version de cet article qui fasse foi est celle dans sa langue d'origine. La traduction devra toujours être confrontée au texte source, qui fera jurisprudence.

Date de la traduction: novembre 2016

Sommaire

Résumé.....	3
Etat de la science et débat politique autour des problèmes sanitaires liés aux CEM, à travers une perspective médicale.....	4
Introduction.....	4
Déclaration des organisations mondiales concernant les CEM.....	6
CEM et cancer.....	9
Effets génotoxiques.....	10
Effets neurologiques des CEM.....	11
Les CEM l'infertilité et la reproduction.....	14
Hypersensibilité électromagnétique (EHS).....	14
Autres maladies nécessitant une attention par rapport aux CEM.....	20
Recommandations d'action.....	21
Évidence des stratégies de traitement des maladies liées aux CEM.....	21
Réponse des médecins par rapport à ce développement.....	22
Comment procéder si des problèmes de santé liés aux CEM sont soupçonnés. .	23
Les examens médicaux et leurs résultats.....	25
Tests fonctionnels.....	25
Tests en laboratoire.....	26
Mesure de l'exposition aux CEM.....	28
Valeurs indicatives CEM.....	29
Réduction de l'exposition aux CEM - première étape.....	35
Réduction de l'exposition aux CEM - deuxième étape.....	36
Diagnostic.....	37
Traitements de médecine environnementale.....	38
Références.....	44
Supplément 1 - Informations générales sur les directives CEM.....	64
Supplément 2 - Les gammes de fréquences ELF, VLF, et RF.....	65
Supplément 3 - Caractéristiques du signal RF.....	66
Supplément 4 - Questionnaire.....	67

[W/m²; mW/m²; µW/m²]; pour les unités de conversion voir le tableau 4.

Type de sonde: isotrope, antennes biconique ou logarithmique périodiques

Mode de détecteur: détecteur de crête avec Peak-hold (maintien de la valeur maximale)

Endroits à mesurer: Le point de l'exposition sur le lit et le lieu de travail

Période d'évaluation: Habituellement mesures instantanées pour identifier les sources des champs RF (par exemple analyse acoustique) et des lectures de pointe

Base d'évaluation: des mesures ponctuelles spécifiques pour la bande (détecteur de crête avec Peak-hold) des signaux communs aux points pertinents de l'exposition (par exemple avec analyseur de spectre ou du moins avec un appareil de mesures spécifique pour la bande de fréquences RF)

Valeurs indicatives de précaution pour les sources RF

Dans les zones où les gens passent des périodes prolongées (> 4 h par jour), réduire l'exposition aux rayonnements radiofréquences à des niveaux aussi bas que possible en-dessous des valeurs indicatives de précaution indiquées ci-après. Les fréquences à mesurer doivent être adaptées à chaque cas particulier. Les valeurs indicatives de précaution prennent en compte les caractéristiques du signal du temps de montée (ΔT) et de la "pulsation" ELF périodique (258). Remarque: Les signaux rectangulaires montrent des temps de montée courts et se composent d'un large spectre de fréquences. La densité du courant induit dans le corps humain augmente avec une fréquence croissante suivant une relation approximativement linéaire (266).

Tableau 3: Valeurs indicatives de précaution pour les rayonnements radioélectriques.

Source RF Peak Hold	Exposition de jour	Exposition de nuit	Populations sensibles ¹⁾
Emission radio (FM)	10'000 µW/m ²	1000 µW/m ²	100 µW/m ²
TETRA	1000 µW/m ²	100 µW/m ²	10 µW/m ²
DVBT	1000 µW/m ²	100 µW/m ²	10 µW/m ²
GSM (2G) 900 à 1800 MHz	100 µW/m ²	10 µW/m ²	1 µW/m ²
DECT (téléphone sans fil)	100 µW/m ²	10 µW/m ²	1 µW/m ²
UMTS (3G)	100 µW/m ²	10 µW/m ²	1 µW/m ²
LTE (4G)	100 µW/m ²	10 µW/m ²	1 µW/m ²
GPRS (2.5 G) avec PTCCH* (8.33 Hz pulsation)	10 µW/m ²	1 µW/m ²	0.1 µW/m ²
DAB+ (10.4 Hz pulsation)	10 µW/m ²	1 µW/m ²	0.1 µW/m ²
Wi-Fi 2.4/5.6 GHz (10 Hz pulsation)	10 µW/m ²	1 µW/m ²	0.1 µW/m ²

*PTCCH, canal de commande avancé de synchronisation des paquets.

Basé sur: BioInitiative (9, 10); Kundi et Hutter (260); Leitfaden Senderbau (221); PACE (42); Déclaration Seletun (40). ¹⁾Principe de précaution par un facteur 3 (intensité du champ) = un facteur 10 (densité de puissance). Voir aussi IARC 2013 (24) et Margaritis et al. (267).